



**Dr Nicolas GUICHARD**

**VOUS VENEZ DE SUBIR UNE INTERVENTION,**

**IL EST IMPORTANT DE SUIVRE QUELQUES CONSEILS...**

### **LA DOULEUR :**

- Prendre les antalgiques avant l'apparition de la douleur.
- Appliquer de la glace sur la joue pendant 24 heures.
- Rester à l'abri des courants d'air pendant 48 heures.

### **L'ALIMENTATION :**

- L'alimentation doit être molle et tiède les 3 premiers jours.
- Pas de boissons chaudes.
- Éviter tout aliment irritant (*pain biscottes...*).

### **LE RISQUE HEMORRAGIQUE :**

- Ne pas prendre d'aspirine ou dérivés, (pas d'acide acétylsalicylique).
- Le premier jour, ne pas cracher, ni se rincer la bouche.
- Ne commencer le bain de bouche prescrit que le lendemain, après chaque repas.
- Ne pas fumer.

### **EN CAS DE SAIGNEMENT :**

- Rester en position 1/2 assise, tête relevée.
- Plier une compresse en quatre (*PAS DE COTON*) et mordre dessus, puis l'enlever doucement au bout de 15 minutes..

**En cas de saignement rebelle, appelez le cabinet.**

**Le week-end ou les jours fériés appeler le 15 pour connaître le dentiste de garde.**

8 route de Toulouse  
09130 LE FOSSAT  
05 61 68 57 76

Mail : [contact@cabinet-dentaire-le-fossat.fr](mailto:contact@cabinet-dentaire-le-fossat.fr)  
Site internet : [www.cabinet-dentaire-le-fossat.fr](http://www.cabinet-dentaire-le-fossat.fr)